



Ostern genießen

Ausflugstipps für die freie Zeit **Seite 22 + 23**

Frisch und lecker

Spezialitäten aus dem Meer. **Seite 19**



Ausgabe 6 · 28. März 2015

★ ★ ★ ★

Ta Hs



Die schönste
Rinderrasse

Seite 2 + 3

Rauchfrei nach Hypnose

Gewichtsreduktion · Krisenbewältigung durch Hypnose

- Hypnosetherapie • Traumatherapie
- Homöopathie für die Seele
- Feldenkrais-Einzel- und Gruppenstunden



Elke Söffker

Heilpraktikerin für Psychotherapie

Zertifizierte Feldenkraispädagogin

Landstr. 37 · 31737 Rinteln-Hohenrode

Tel. 0 57 51 / 958 461 · www.sensation-bewegung.de



Cattle Jungtierschau

dieser Sonnel!"



Günter Brand mit seinem Bullen „Enzo“ auf der Herbstkörnung.

se und Ehrungen wurden schon mit nach Steinbergen genommen. Günter Brand züchtet seine Highlands in Steinbergen, um gute Zuchttiere abgeben zu können, aber auch um das sehr gute Fleisch und die Wurst zu verkaufen. Tagsüber arbeitet er als kaufmännischer Leiter in der Wohnungswirtschaft, doch die Highlands sind aus sei-

nem Leben nicht mehr wegzudenken. Die größte Auszeichnung hat der 2013 von der Arbeitsgemeinschaft für Fleischer-Züchter in Verden erhalten. Dort wurde ihm für besonderes Engagement in der Fleischerzucht der Frido Peper Ehrenpreis verliehen. Der Highland Cattle Zuchtverband freut sich schon heute auf die

vielen Besucher aus der Region, Deutschland und aus dem Ausland. Eingeladen wurden alle Richter aus Schottland die schon einmal

eine Jungtierschau gerichtet haben. Für das leibliche Wohl wird tagsüber bestens gesorgt.

Foto: privat

ANZEIGE

Testwochen bei Betten-Maack noch bis 19. April 2015

Optimales Kissen stützt den Nacken

Noch bis 19. April 2015 bietet das Kompetenzzentrum Gesunder Schlaf im Bettenhaus Maack Testwochen für individuell angepasste Nackenstützkissen an.

Immer mehr Erholungssuchende stellen fest, wie wohltuend der Schlaf mit einem Nackenstützkissen ist. Diese Spezialkissen fördern eine gesunde Haltung im Schlaf, die den Nackenbereich nachhaltig entlastet.

Noch bis 19. April 2015 liegen im Bettenhaus Maack in der Weserstraße 31 in Rinteln Nackenstützkissen bereit, die zu Testzwecken ausgeliehen werden können. Zuvor wird jedoch, dank wissenschaftlich fundierter Analyse, der optimale Kissenbedarf ermittelt. Mit dem Kissen geht es dann nach Hause und in den sicher erholsamen Schlaf.

Wenn nicht, kann das Kissen einfach umgetauscht werden - falls Sie nach der ersten Nacht das neue Kopfkissen überhaupt noch wieder hergeben möchten.



Betten-Maack · Weserstr. 31 · 31737 Rinteln
Telefon 05751/42072 · www.betten-maack.eu

SAMADHI
ESOTERIK UND MEHR

EINKLANG FÜR KÖRPER, GEIST UND SEELE

ESOTERIK

ganz in Ihrer Nähe

Di.-Fr. 10 - 14 Uhr + 15 - 18 Uhr, Sa. 10 - 14 Uhr

31737 Rinteln · Brennerstr. 14
Tel. + Fax 057 51/95 93 30
www.samadhi-esoterik.de

Deutschlands größte High

25 Jahre Highland Cattle Zuchtverband Niedersachsen e.V. / Die „schönsten

In diesem Jahr werden auf der 22. Jungtierschau der schottischen Hochlandrinder so viele Tiere in Steinbergen aufgetrieben, dass es die größte Highland Cattle Jungtierschau deutschlandweit wird. Züchter aus ganz Deutschland wollen sich auf der größten Schau in verschiedenen Klassen messen. Die Schau findet am 25. April in der Bachstraße auf einer Weide statt und zeitgleich feiert der Zuchtverband seinen 25. Geburtstag. Der Verband wurde am 14. Januar 1990 gegründet und betreut derzeit mehr als 200 Züchter im norddeutschen Zuchtgebiet. Aber warum Steinbergen? Die Antwort hat der Geschäftsführer des Zuchtverbandes, Günter Brand aus Steinbergen, schnell parat: „Das ist die 21. Schau, die ich von vorne bis hinten begleite und mit Rat und Tat unterstütze!“ Das Know-how habe er allemal: „Und bei einer



Die Auszeichnung der besten Rinder ist natürlich ein Highlight jeder Schau.

so großen Veranstaltung die Fäden doch liebe Hand!“ Im Jubiläumsschau durchzuführen ihn ganz etwas Besonderes. Günter Brand ist seit 13. September 1984. Denn seit Günter Brand schon Zuerst mit seinem Bräutigam aus Volksen und seitdem eine in Steinbergen stellen seit dem ersten ihre Rinder zur Schau immer der Publikum sind von dieser Veranstaltung mehr wegzudenken. die Tiere von Brand schauen, Bundesrass Fleischerdarschauer gestellt. Die versch

Duet & Dat

Das nette Bierlokal
in Rinteln am Kirchplatz

Unser Oster-Spezial

OSTERSAMSTAG, 04.04.2015 ab 20.30 Uhr

80er JAHRE FETE

MIT DJ VOM ROCK-CIRCUS

OSTERSONNTAG, 05.04.2015, 21.00 UHR

TAKE TWO

**ROCK/POP UND NATÜRLICH OLDIES,
ZUM MITSINGEN UND FEIERN**

**Kirchplatz 1 - 31737 Rinteln · Tel. 05751/9934777
unsere neue Homepage: www.duetunddat.de**

**...das
Gelbe
vom Ei!!**

Öffnungszeiten:
Mo. Ruhetag
Di. - Fr. ab 16.00 - 24.00
Sa. ab 14.30 Uhr - 24.00
So. ab 14.30 - 24.00